

MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI TREZZANO ROSA ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 01/04/2024 al 28/06/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA <i>Dal 01/04 al 05/04</i>	VACANZE PASQUA	VACANZE PASQUA	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini all'olio Pane Budino	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta agli aromi Crescenza/formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 08/04 al 12/04</i>	Risotto allo zafferano Fontina Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino Zucchine all'olio evo Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane – Frutta	Riso e prezzemolo in brodo Bastoncini di pesce al forno Patate al forno Pane integrale Frutta	Pasta olio e salvia Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 15/04 al 19/04</i>	Passato di verdura con riso Polpette alla pizzaiola Fagiolini all'olio evo Pane frutta	Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	MENU' INGLESE Riso all'inglese Fish and chips Pane Muffins	Piadina con prosciutto di tacchino e formaggio Carote julienne e mais Pane integrale Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 22/04 al 26/04</i>	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine Pane Frutta	FESTIVITA'	CHIUSURA SCUOLA
SETTIMANA <i>Dal 29/04 al 03/05</i>	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Zucchine Pane -Frutta	Pizza margherita ½ formaggio Insalata mista Pane Frutta	FESTIVITA'	Risotto agli aromi Hamburger di manzo Carote julienne Pane integrale Budino	Pasta al pomodoro Totani gratinati Spinaci al forno Pane Frutta
SETTIMANA <i>dal 06/05 al 10/05</i>	Pasta al pesto Crescenza/formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Insalata verde con mais Lasagne al forno Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote al forno Pane Torta margherita
SETTIMANA <i>dal 13/05 al 17/05</i>	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane – Frutta	Pasta aurora Hamburger di tacchino Zucchine all'olio evo Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Insalata Pane integrale Frutta	Pasta allo zafferano Fontina Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>dal 20/05 al 24/05</i>	Pasta all'olio evo Polpette alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane Frutta	Piadina con prosciutto di tacchino e formaggio Carote julienne e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote cotte Pane Budino	Riso freddo (mozzarella, pomodoro e mais) Tonno Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta
SETTIMANA <i>dal 27/05 al 31/05</i>	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta mimosa Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Cotoletta di lonza Patate prezzemolate. Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta
SETTIMANA <i>dal 03/06 al 07/06</i>	Risotto agli aromi Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Zucchine Pane -Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Pomodori Pane Frutta	Infanzia Pizza margherita Tacchino ½ pz Insalata mista Pane integrale Gelato Primaria: Focaccia prosciutto e formaggio Insalata Pane integrale Gelato	Pasta allo zafferano Totani gratinati Spinaci al forno Pane Frutta

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al pesto Crescenza/formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata al forno Insalata mista Frutta Pane	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta	Insalata verde con mais Lasagne al forno Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote al forno Torta margherita Pane
SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane – Frutta	Pasta aurora Hamburger di tacchino Zucchine all'olio evo Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Insalata Pane integrale Frutta	Pasta allo zafferano Fontina Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Pasta all'olio evo Polpette alla pizzaiola Fagiolini all'olio Pane frutta	Riso freddo (mozzarella, pomodoro e mais) Tonno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	MENU' DI FINE ANNO Focaccia prosciutto e formaggio Pomodori Pane Gelato

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pane, pasta, riso, mozzarella, olio extravergine, aceto, pomodori pelati e passata pomodoro, uova, farina gialla, farina bianca, orzo perlato, yogurt intero alla frutta, legumi, arancia. Le banane provengono dal circuito del commercio equo e solidale Il pane integrale sarà presente tutti i giorni in quantità soddisfacente con eventuale aumento in base alla richiesta degli assistenti al pasto. ** piatto non confezionato, ma preparato in loco dal personale. **NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto.

