



Comune di Trezzano Rosa

# YOGA AL PARCO

**ORE 8:30-10:00 DOMENICA**

**15 E 22 GIUGNO**

**PRATICHE DI HATHA YOGA**

**CON PATRIZIA PETTINICCHIO**

**06 E 13 LUGLIO**

**YOGA GIAPPONESE E FOREST THERAPY**

**CON CRISTINA CAMILLO**

Attività salutare adatta a tutti  
a partecipazione libera e gratuita



Si consigliano abbigliamento comodo e tappetino (o un telo)