

17 SETTEMBRE 23

9^a festa dello SPORT

Comune di
Trezzano Rosa

PROGRAMMA

Siamo giunti alla 9^a Edizione della Festa dello Sport grazie all'impegno della Amministrazione Comunale e delle Associazioni Sportive del Territorio.

Da questa collaborazione nasce il tema:

PROVARE PER SCEGLIERE!

UNA GIORNATA DI TUTTI E PER TUTTI, ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DELLA SALUTE

Le dimostrazioni organizzate in questa giornata si svolgeranno in Trezzano Rosa presso il PARCO COMUNALE, Villa Ida in via ai Campi, LA PALESTRA di via Colombo, l'OASI NATURALISTICA e IL CENTRO SPORTIVO in Via De Gasperi.

DALLE 14.00 ALLE 19.00 - PARCO COMUNALE

SCUOLA VANG DAO DUONG

Kung Fu con il Maestro Mauro
Lezioni dimostrative e prove libere. Per info 347 5446873

CROSS FIT TRITIUM

Lezioni dimostrative e prove libere. Per info 351 5867769

CLUB SCHERMA CITTA' DEI MILLE

Scherma con la Maestra Luisa
Dimostrazione a partecipazione libera. Per info 334 8223410

TENNIS CLUB TREZZO

Tennis con il Maestro Marco
Dimostrazione a partecipazione libera. Per info 340 9720413

ATLETICA TREZZANO

Attività di atletica, lancio del Vortex.
Dimostrazione a partecipazione libera. Per info 392 2651257

*Durante tutta la manifestazione sarà presente Luca Carminati, operatore Olistico certificato CSEN in Massaggio Sportivo - Taping - Trattamenti Posturali.
Per informazioni 339 8900519*

DALLE 15.30 ALLE 19.00 **MANGIA PER PIACERE**

Un momento di festa e occasione per presentare un nuovo approccio all'alimentazione

- 15.30 - 16.30 PARCO COMUNALE "Libera e balla..." lezione con Laura Galanti, insegnante di danza e Pilates
- 16.30 - 17.00 VILLA IDA "Io e il mio corpo" chiacchierata con Elena Colombo, consulente di immagine
- 17.00 - 18.30 VILLA IDA "Mangia, per piacere, teoria e pratica" chiacchierata e aperitivo a cura delle nutrizioniste e della chef Simona Fattori del team "Mangia per piacere"

DALLE 14.00 ALLE 16.00 - PALESTRA VIA COLOMBO

ROSA BASKET

Minibasket e basket.
Dimostrazione a partecipazione libera. Per info 338 9610923

DALLE 16.15 ALLE 17.00 - PALESTRA VIA COLOMBO

ITODE A.S.D. CARAIBIC DANCE

Passi base di bachata e balli di gruppo con i Maestri Sara e Matteo.
Dimostrazione a partecipazione libera. Per info 334 9558643

DALLE 17.15 ALLE 18.00 - PALESTRA VIA COLOMBO

GIGGLE WIGGLE DANCE SCHOOL

Corsi per tutte le età.
Propedeutica, Danza classica, Punte, Danza moderna, Country, Lindy Hop, Pilates, Yoga e Fitness. Dimostrazione degli allievi e insegnanti.
Per info 388 7792901 - Valeria

DALLE 18.15 ALLE 19.00 - PALESTRA VIA COLOMBO

DANCE PRESTIGE

Danza classica, moderna, propedeutica, hip hop, liscio, ballo da sala, caraibici. Esibizione di latino americano e danze standard. Dimostrazioni e partecipazione libera. Per info 347 4093587

CAMPO SPORTIVO - POMERIGGIO

OLIMPIC TREZZANESE

Attività calcistiche
• Per info: 338 4817564

OASI NATURALISTICA - DALLE 15.00

A.G.G.T.R Associazione Genitori Grezzago e Trezzano Rosa

Percorsi ad ostacoli con bicicletta e caschetto per tutti all'Oasi Naturalistica. Altre attività al parco. Per info 347 5347159

SABATO 16 & DOMENICA 17
PARCO COMUNALE
SPLASH VOLLEY 2023
A CURA DI ROSA CAMBIAGO VOLLEY
CONSULTARE VOLANTINO DEDICATO